

Arbeitsbereich/Berufsgruppe:*) _____

Arbeitstätigkeit:*) _____

Checkliste 4: Psychische Sättigung

In der Liste sind Merkmale enthalten, die das Erleben von psychischer Sättigung bei der Arbeit kennzeichnen. Treffen diese für die Arbeiten, die Sie bewerten, zu?

Kreuzen Sie bitte die entsprechenden Merkmale an.

Bei der Arbeit		
1	<input type="checkbox"/>	sind die Beschäftigten zeitlich streng gebunden.
2	<input type="checkbox"/>	liegen strenge inhaltliche Vorgaben vor.
3	<input type="checkbox"/>	gibt es keine Möglichkeit, der Aufgabe zu entfliehen.
4	<input type="checkbox"/>	werden die Beschäftigten nicht ausreichend informiert.
5	<input type="checkbox"/>	gibt es kaum Rückmeldungen.
6	<input type="checkbox"/>	ist die Verantwortung zu gering.
7	<input type="checkbox"/>	werden Beschäftigte qualifikationsfremd eingesetzt.
Liegen zusätzlich andere Einflüsse vor, z. B.		
8	<input type="checkbox"/>	Führungsmängel.
9	<input type="checkbox"/>	schlechtes Betriebsklima, Mobbing.
10	<input type="checkbox"/>	sind die materiellen Arbeitsvoraussetzungen schlecht (z.B. der Arbeitsraum, die Arbeitsgeräte, das Arbeitsmaterial, ...).
Merkmale aus den Bereichen Leistung und Verhalten		
Bei der Arbeit		
11	<input type="checkbox"/>	mache ich „Dienst nach Vorschrift“.
12	<input type="checkbox"/>	kann ich mich zu wenig einbringen.
13	<input type="checkbox"/>	ist mir der Sinn und der Nutzen meiner Tätigkeit für das Gesamtergebnis (der Arbeitsgruppe, des Betriebes) unklar.
14	<input type="checkbox"/>	trete ich auf der Stelle und komme nicht vorwärts.
15	<input type="checkbox"/>	bin ich missgestimmt, ärgerlich und gereizt.
16	<input type="checkbox"/>	bin ich unzufrieden.

Die Merkmale 11 bis 16 können nur von den Beschäftigten eingeschätzt werden.

*) Angaben bei Bedarf