

Arbeitsbereich/Berufsgruppe:\*) \_\_\_\_\_

Arbeitstätigkeit:\*) \_\_\_\_\_

## Checkliste 1: Stress

In der Liste sind Merkmale enthalten, die das Erleben von Stress bei der Arbeit kennzeichnen. Treffen diese für die Arbeiten, die Sie bewerten, zu?

Kreuzen Sie bitte die entsprechenden Merkmale an.

<b>Bei der Arbeit</b>		
1	<input type="checkbox"/>	ist die Verantwortung zu hoch.
2	<input type="checkbox"/>	kommen Termin- oder Zeitdruck häufig vor.
3	<input type="checkbox"/>	gibt es häufig Störungen oder Unterbrechungen.
4	<input type="checkbox"/>	gelten enge Vorgaben für die Ausführung der Arbeit.
5	<input type="checkbox"/>	müssen Entscheidungen ohne ausreichende Informationen und mit unzureichenden Entscheidungshilfen getroffen werden.
6	<input type="checkbox"/>	gibt es widersprüchliche Anforderungen (z.B. Konflikte zwischen Termineinhaltung und Qualität).
7	<input type="checkbox"/>	fehlt die Unterstützung der Kollegen und Vorgesetzten.
<b>Liegen zusätzlich andere Einflüsse vor, z. B.</b>		
8	<input type="checkbox"/>	soziale Spannungen.
9	<input type="checkbox"/>	ist häufig zu wenig Personal da.
10	<input type="checkbox"/>	ist die Zukunft der Abteilung oder des Betriebes unsicher.
<b>Merkmale aus den Bereichen Leistung und Verhalten</b>		
<b>Bei der Arbeit</b>		
11	<input type="checkbox"/>	übersehe oder übergehe ich überdurchschnittlich häufig Informationen.
12	<input type="checkbox"/>	habe ich das Gefühl, dass ich die Übersicht verliere.
13	<input type="checkbox"/>	mach ich häufiger Fehler.
14	<input type="checkbox"/>	bin ich mir unsicher, ob ich alles richtig mache.
15	<input type="checkbox"/>	bin ich unruhig und nervös.
16	<input type="checkbox"/>	habe ich Angst, dass ich die Arbeit nicht schaffe.

Die Merkmale 11 bis 16 können nur von den Beschäftigten eingeschätzt werden.

\*) Angaben bei Bedarf